

Einladung



Depressionen – Wege aus dem Tief Hilfen zur Selbstfürsorge, wenn es am schwersten fällt

Ein Vortrag von und mit Frau Regina Matt-Grau

**am Samstag den 01.11.2025
um 14.30 Uhr
im Bürgerhaus Lohra - Gruppenraum**

- Öffentlich -

kommen Sie zu einem gemütlichen Nachmittagskaffee/Tee
mit Gebäck und guten Gesprächen

Der Vorstand des VdK-Ortsverbands Lohra